|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено  на педагогическом совете  Протокол № 1 от 29.08.2015 | Утверждено  приказом директора  МБОУ СОШ с. Могилевка  от 01.09.2015 г №71/1 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне»**

**МБОУ СОШ с. Могилёвка**

**I. Общие положения**

Цель и задачи комплекса ГТО Целью создания физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО) является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении детей и молодежи, совершенствование физкультурнооздоровительной и спортивной работы в образовательном учреждении.

Основными задачами комплекса ГТО являются: - совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания; - осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности; - повышение интереса молодежи допризывного и призывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

**II. Содержание и структура комплекса ГТО**

Основу комплекса ГТО составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (плавания, бега на лыжах, стрельбы, метаний и др.). Комплекс разработан для: - детей в возрасте от 6 (7) до 17 лет; - молодежи в возрасте от 18 до 29 лет.

Учреждение пользуется Комплексом ГТО для следующих возрастных ступеней: I ступень - 6-8 лет; II ступень - 9-10 лет; III ступень - 11-12 лет; IV ступень - 13-15 лет; V ступень - 16-17 лет. VI ступень - от 18 до 29 лет.

Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

- бег на короткие дистанции - определение развития скоростных возможностей; - бег на длинные дистанции - определение развития выносливости; - челночный бег - определение развития скоростных возможностей и координации движений; - подтягивание на высокой или низкой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине - определение развития силы и силовой выносливости; - прыжки в длину (с места и с разбега) - определение скоростно-силовых возможностей; - наклон вперед с прямыми ногами - определение развития гибкости; - плавание (только для молодѐжи) - владение прикладным навыком; - пулевая стрельба (только для молодѐжи) - владение прикладным навыком; - лыжные гонки - владение прикладным навыком; - метание мяча в цель (или гранаты на дальность) - владение прикладным навыком; - туризм (только для молодѐжи) - владение прикладными навыками.

При проведении испытаний применяются нормативы, утверждѐнные приказом Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России) от 8 июля 2014 г. № 575 г. Москва «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

**III. Участники**

Участниками сдачи норм комплекса ГТО, Согласно Положению ВФСК (ГТО), могут стать только обучающиеся, относящиеся к основной группе здоровья, имеющие справку установленного образца.

При сдаче нормативов все участники испытаний должны иметь спортивную форму.

**IV. Создание рабочей группы**

Для организации сдачи комплекса ГТО в образовательном учреждении создаётся рабочая группа по сдаче норм комплекса «Готов к труду и обороне».

При создании рабочей группы по внедрению ВФСК (ГТО) в МБОУ СОШ с. Могилёвка в ее состав включаются:

- учитель физической культуры;

- учитель ОБЖ;

- представитель родительской общественности.

**V. Документация**

На организационном этапе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) общеобразовательное учреждение должно иметь следующую документацию:

1. Состав рабочей группы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и план ее работы на учебный год (утвержденные приказом директора).

2. План работы по физическому воспитанию обучающихся на учебный год, включающий работу по внедрению ВФСК (ГТО) (утвержденный приказом директора).

3. Списки учащихся I – XI классов по состоянию на 1 сентября текущего года (1 раз в четверть списки обновляются).

4. Списки учащихся, допущенных к сдаче норм комплекса ГТО по классам (на основании допуска врача).

5. Рабочая документация по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы с результатами обучающихся, журналы регистрации результатов ВФСК (ГТО), решения рабочей группы по итогам работы). 6.Календарь сдачи нормативов.

В зависимости от имеющейся учебно-материальной базы площадок, их расположения, целесообразно разделить приѐм нормативов ВФСО (ГТО) у обучающихся в следующие сроки: январь - февраль – лыжи; февраль – стрельба; апрель-май – бег, метания, прыжки, силовые и гимнастические упражнения.

**VI. Учёт результатов сдачи норм ГТО**

Рабочая группа по сдаче норм комплекса ГТО обеспечивает прохождение испытаний комплекса, оформляет протоколы сдачи норм комплекса ГТО.

Данные о прохождении испытаний заносятся в журнал сдачи норм комплекса ГТО. Победители школьного этапа сдачи норм комплекса ГТО направляются на районные соревнования. Победители в личном первенстве муниципального этапа определяются по итогам выполнения нормативов и требований на «золотой» и «серебряный» значок и участвуют в областном (финальном) этапе.

**VII. Знак ГТО**

Награждение значками комплекса ГТО и вручение удостоверений проводится на основании сводного протокола выполнения нормативов краевого физкультурного комплекса ГТО и итогового приказа. В случае отказа участником команды от выполнения одного из видов программы соревнований, результаты по участию в других видах не аннулируются. Знак «ГТО» и удостоверение к нему вручается в торжественной обстановке.